

ZALECENIA PO ZABIEGU LIPOLIZY

ZALECENIA PO ZABIEGU:

- skóra może być zaczerwieniona, obrzęknięta i podrażniona
- w wyniku zabiegu mogą pojawić się drobne zadrapania, zasinienia oraz wybroczyny
- może dojść do wystąpienia lekkiego stanu podgorączkowego, ale w przypadku wystąpienia gorączki, nie powinno brać się leku przeciwgorączkowego (stan zapalny wywołany w skórze jest celowy)
- może dojść do nawrotu opryszczki jeżeli w przeszłości problem opryszczki się pojawiał
- po zabiegu wykonanym na ciele, może pojawić się dodatkowo obrzęk, może również wystąpić biegunka i wymioty (u 10 % osób)

PO ZABIEGU ZALECANE JEST:

- picie dużej ilości wody (idealnie 1l wody na każde 20kg masy ciała ale nie mniej niż 1,5l wody na dobę)
- unikanie słońca, zakaz opalania się, korzystania z solarium, basenu i sauny przez 7 dni
- stosowanie preparatów chroniących skórę przed promieniowaniem UVA/UVB o SPF 50
- powstrzymanie się od aktywności fizycznej (gdzie występują duże efekty pocenia) przez minimum 3 dni
- powstrzymanie się od wykonywania peelingów przez 2 tygodnie (w miejscu wykonania zabiegu)
- powstrzymanie się przed depilacją woskiem lub kremem przez 7 dni (w miejscu wykonania zabiegu)
- stosowanie zalecanych produktów do pielęgnacji domowej (Maść z arniki)
- po zabiegach na ciało, po ok. 3-4 dniach zalecane jest wykonanie drenażu limfatycznego (mezoterapia na limfodrenaż) albo dającego jeszcze lepsze efekty **endermomasażu** na problematyczną partię
- po zabiegach na ciało, zaleca się unikanie jedzenia potraw rybnych i owoców morza przez 7 dni (zwiększa to możliwość wystąpienia alergii)