

Zalecenia dla pacjenta po lipotransferze, czyli zabiegu przeszczepienia tkanki tłuszczowej.

1. Po zabiegu trwającym 2-3 godziny konieczne jest pozostanie w klinice przynajmniej przez okres 1 godziny.
2. Konieczne jest noszenie specjalistycznego ubrania uciskowego po zabiegu przez okres do 21 dni.
3. W przypadku zabiegu w obrębie twarzy konieczne jest przez 24 godziny po zabiegu odpoczywanie i spanie z uniesioną głową. Spanie na 3-4 poduszkach umieszczonych pod głową i plecami jest zalecane przez następne 3-4 noce. Pozwoli to zmniejszyć obrzęk i zasinienie.
4. W przypadku zabiegu w obrębie twarzy można myć zęby 24 godziny po zabiegu. Przez 5 dni po zabiegu proszę jeść jedynie miękkie pokarmy, unikać gryzienia twardych pokarmów i żucia.
5. W celu zmniejszenia obrzęku i zasinienia twarzy zaleca się stosowanie przez 24 godziny po zabiegu zimnych okładów.
6. 24 godziny po zabiegu można brać prysznic i myć twarz delikatnym mydłem.
7. W przypadku występowania dolegliwości bólowych proszę stosować leki przepisane przez lekarza i zażywać je podczas jedzenia aby nie doprowadzać do wystąpienia wymiotów lub nudności.
8. Proszę stosować antybiotyk według zaleceń lekarza.
9. Proszę unikać picia alkoholu przez okres 2 tygodni po zabiegu.
10. Po 24 godzinach można brać prysznic i myć delikatnym mydłem.
11. Przez okres 1 miesiąca proszę nie podnosić ciężkich przedmiotów, unikać wysiłków fizycznych.
12. Po zabiegu lipotransferu w obrębie twarzy, skóra będzie nadmiernie wrażliwa na promienie słoneczne, konieczne jest zastosowanie kremów z wysokim filtrem.
13. Zakaz solarium przez okres 2 miesięcy.
14. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów należy koniecznie zgłosić się do lekarza.
15. Proszę pamiętać o wizycie kontrolnej i stosować się do zaleceń lekarza.
16. Konieczne jest wykonanie serii masażu próżniowego, zgodnie z ustaleniami z lekarzem prowadzącym.
17. Nie pływaj przez okres jednego miesiąca.