

Zalecenia pozabiegowe po botoksie

- Przez 3-4 godziny nie wolno masować twarzy, pochylać głowy ani się kłaskać, gdyż wtedy zwiększa się ryzyko przesunięcia preparatu .
- Przez kilka godzin po zabiegu należy unikać intensywnej aktywności fizycznej. Przez 2 doby od zabiegu niewskazane jest narażanie skóry na działanie skrajnych temperatur (sauna, kriokomory, solarium i nadmierne opalanie).
- Z reguły po dwóch tygodniach od zabiegu ma miejsce wizyta kontrolna -
- lekarz sprawdza poprawne rozłożenie substancji. To również czas na ewentualne dostrzyknięcie toksyny, jeżeli lekarz stwierdzi taką potrzebę. Pielęgnacja skóry po wstrzyknięciu botuliny zakłada zaprzestanie stosowania peelingów twarzy (na kilka dni).
Czas rekonwalescencji po zabiegu zależy indywidualnie od organizmu każdego pacjenta, jednak zawsze należy stosować się do zaleceń specjalisty przeprowadzającego terapię botoksem.
- Przed i po botoksie nie wolno spożywać alkoholu. Alkohol działa rozkurczowo na naczynia krwionośne, zwiększa przepływ krwi i zatrzymywanie płynów w organizmie (może więc zwiększać obrzęki). Naczynia są bardziej podatne na pęknięcia, co zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia siniaków, nawet w miejscach takich jak mikro nakłucia po igle.
- Bezpośrednio po iniekcji botoxu ważne jest, by twarz utrzymywać w pionie. Masaże twarzy, niepotrzebne dotykanie miejsc iniekcji również mogą spowodować przemieszczenie substancji z mięśni, w które docelowo podano botox. By uniknąć komplikacji, najlepiej odczekać minimum 4 godziny zanim udamy się na spoczynek.
- Bezpiecznie opalać się można już 7 dni po zabiegu.
- Przez 4-5 dni po zabiegu nie używać peelingów do twarzy oraz nie masować miejsca nakłuc i okolic