

## ZALECENIA PO ZABIEGU Z UŻYCIEM NICI

Należy ograniczyć maksymalnie mimikę twarzy tj. otwierania szeroko buzi, szerokiego uśmiechu, spożywania twardych pokarmów.

Zakaz spożywania alkoholu 72 h przed i po zabiegu

Makijaż można wykonać 12 h po zabiegu .

Zaleca się spać na plecach przez okres 2 tygodni.

Należy wykonać okłady z Borasolu 3 % 2 razy dziennie

Należy przyjmować Aescin 2 tabletki 3 razy dziennie do momentu zejścia obrzęku

Należy ograniczyć aktywność fizyczną do spacerów przez okres ok 2 tyg.

Należy stosować kompresję przez pierwsze 3 doby 24 h a następnie zakładać j na noc przez okres 2 tygodniu.

NIE należy uprawiać intensywnego wysiłku fizycznego tj. trening siłowy, cardio , taniec oraz żadnej aktywności fizycznej która wiąże się z szybkimi, gwałtownymi ruchami lub zwiększonym napięciem mięśniowym

W przypadku wykonania zabiegu „foxy eyes” nie używać prostownic oraz lokówek blisko skóry owłosionej głowy .

Zakaz masowania uciskania dotykania obszaru zabiegowego .

W przypadku utrzymującego się obrzęku powyżej 7 dni należy zgłosić się do lekarza wykonującego zabieg.